

Obávam sa, že sa môžem stať obeťou sexuálneho zneužívania (CSE). Čo môžem urobiť?

Musíte si pohovoriť s dospelým, ktorému dôverujete. To môže byť učiteľ, podporný pracovník školy, športový tréner
Ak nechcete hovoriť s niekým, koho poznáte môžete tiež kontaktovať:

Detské služby v Peterborough — 01733 864180 alebo 01733 864170

Detské služby v Cambridgeshire — 0345 045 5203

Národná spoločnosť pre prevenciu týrania detí

24 hodinová linka pomoci — Tel 0800 800 5000

Detská linka 0800

1111

Ak ste vy, alebo kamarát v bezprostrednom ohrození, alebo chcete naliehavú pomoc volajte 999 a porozprávajte sa s políciou.



Sexuálne Zneužívanie

Detí

Čo sa môže stať, keď som to niekomu povedala?

Boli ste naozaj odvážna. Ľudia budú počúvať, čo ste im povedali a vysvetlia vám, čo sa môže ďalej stať.

Písomné informácie stiahnete navštívením
www.peterboroughlscb.org.uk alebo
www.cambslscb.org.uk alebo zavolajte Peterborough alebo Cambridgeshire LSCB

**SPRIEVODCA MLADÉHO
ČLOVEKA AKO
ZOSTAŤ V BEZPEČÍ**

budte vedomí, zostaňte v strehu a ostaňte v bezpečí – Tri tipy, ako ostať v bezpečí

1

Dôverujte si, že viete keď niečo nie je v poriadku. Ak niekto spôsobuje to, že sa necítite v bezpečí, cítite sa pod tlakom, alebo zľaknuto, nasledujte svoje inštinkty a vyhľadajte pomoc.

2

Neverte ľuďom, ktorých nepoznáte, aj keď sa zdajú byť priateľský - a uistite sa, že viete s kým hovoríte online. Nikdy neposkytnite osobné údaje, ani nesúhlaste, že sa stretnete s niekým s kým ste hovoril len online.

3

Nenechajte sa naviesť na vykonanie vecí, ktoré sú nebezpečné aj keď sa zdajú závažné. To čo môže na prvý pohľad vyzerá zaujímavé by mohlo byť oveľa nebezpečnejšie než si uvedomujete.

KOLKO TOHO VIETE?

Mohli by ste byť zneužití niekým, koho ste stretli online.

Mohol by to byť kamarát, alebo skupina priateľov

Mohol by to byť niekto, o kom si myslíte, že je to váš priateľ alebo priateľka.

ČO SA MÔŽE STAŤ?

Môžu použiť šikovné spôsoby, ako vás využiť

Môžu vám dať peniaze, drogy, alkohol, darčeky alebo miesto na bývanie a potom vás nútiť robiť na oplátku sexuálne veci

MUSÍTE POZNAŤ VAROVNÉ SIGNÁLY, ŽE VÁS NIEKTO MÔŽE CHCIEŤ VYUŽIŤ - A BYŤ VEĽMI OPATRNÍ KOMU VERÍTE.

Môžu ťa nútiť do nebezpečných situácií a mohlo by ti byť ublížené pred tým než sa nazdáš

KOMU SA DÁ VERIŤ?

Stáva sa to problémom, ak táto osoba začne na vás skúšať spôsoby ovládania, dáva vám sľuby, ktoré nemôže splniť, vyhrožuje sa vám, správa sa násilne, ak nechcete robiť, čo od vás chce.

Sexuálne zneužívanie sa môže stať aj tebe, bez ohľadu na pohlavie, vek alebo pôvod

Môžu tiež vyskúšať a izolovať vás od vašich priateľov, rodiny a ďalších ľudí, ktorým na vás záleží.

Príbeh Sarah

"Moja mamička už nežila, môj otec pil a moja sestra chodila poza školu. Mala som 15 rokov a skamarátila som sa skupinou priateľov mimo školu - boli starší. Spočiatku som si myslela, že to bolo naozaj v pohode mať starších priateľov, nemyslela som si, že na tom bolo niečo zlého - pili a bola tam všade kopa drog .

"Myslela som si že, keď to robili oni – tak potom to musí byť v poriadku. Cítila som tlak rovesníkov, aby som sa zapojila. A nič mi nevrvavelo, že to bolo zlé. Každopádne na začiatku to bolo v poriadku - mohla som získať peniaze od môjho otca. Ale po pár týždňoch som sa stávala závislá a nebolo dosť peňazí. "Moji noví priatelia povedali, že je to v poriadku a zoznámili ma s novým priateľom. Hovorili mi, že sa mu páčim, hovorili, že by som mala s ním ísť von. Neuvedomila som si čo sa deje - bolo to narafičené. Potom ako som sa s ním vyspala - som si uvedomila, že som bola využitá, ale bolo príliš neskoro, bola som závislá na drogách. Potreba a chcenie pokračovali stále viac a viac.

Problémy doma a vzrušenie zo starších 'priateľov' znamená, že niekedy je ľahké nechať sa veľmi rýchlo vtiahnuť do zneužívajúcej situácia.