

Contactos úteis

Peterborough Children's Services Cambridgeshire Children's Services
01733 864180 e 01733 864170 0345 045 5203

Fora do Horário normal - Equipa do Serviço de Emergência
01733 234724

Equipa de Proteção a Menores da Polícia 101
Se uma criança/adolescente estiver em perigo imediato, ligue 999 ou contacte a sua polícia local.

Se precisar de apoio ou informação, ou estiver preocupado com uma criança ou adolescente em relação a exploração sexual infantil, contacte a linha de apoio de adulto através do n.º 0808 800 5000.

Peterborough Safeguarding Children Board 01733 863744
Cambridgeshire Safeguarding Children Board 01480 373522
www.peterboroughlscb.org.uk www.cambslscb.org.uk

Para obter "Orientação sobre o que fazer se suspeitar que um menor está a ser explorado sexualmente" do Departamento de Educação, consulte:

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/279511/step_by_step_guide.pdf

Para obter orientação do Governo Sua Majestade britânica sobre a proteção de crianças e adolescentes de exploração sexual, consulte:

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/278849/Safeguarding_Children_and_Young_People_from_Sexual_Exploitation.pdf



Para descarregar este folheto, visite:
www.peterboroughlscb.org.uk ou
www.cambslscb.org.uk ou contacte
Peterborough ou Cambridgeshire LSCB



EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL

**SINAIS DE AVISO PARA PAIS
E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**

**Ajude a eliminar a exploração sexual de
crianças e adolescentes**

Está preocupado/a com uma criança ou adolescente?

A exploração sexual afeta milhares de crianças e adolescentes em todo o Reino Unido todos os anos. Como um progenitor/encarregado de educação, pode ter um papel importante a desempenhar na proteção de menores da exploração.

O que é a exploração sexual infantil?

A exploração sexual é uma forma de abuso sexual, em que um adolescente é manipulado ou forçado a participar num ato sexual. Isto pode ser como parte de uma relação aparentemente consensual, ou em troca de atenção, carinho, dinheiro, drogas, álcool ou um local para residir. O/A adolescente pode pensar que o seu agressor é seu amigo, ou até mesmo o seu namorado ou namorada, mas ele/a vai colocá-lo/a em situações perigosas, obrigando o/a adolescente a fazer coisas que ele/a não quer fazer. O abusador pode ameaçar física ou verbalmente o/a adolescente, ou ser violento para com eles. O abusador irá controlar e manipular e tentar isolá-lo/a dos amigos e da família.

A quem afeta?

Este tipo de abuso pode acontecer a qualquer adolescente de qualquer ascendência. Isso acontece com os meninos e homens jovens, assim como com meninas e mulheres jovens. As vítimas dos abusos não são as culpadas. Os abusadores são muito inteligentes sobre o modo como manipulam e se aproveitam dos jovens que abusam.

Como é que acontece?

Muitos dos adolescentes têm sido “preparados” por um adulto abusador que faz amizade com o adolescente e os faz sentir especiais, ao comprar-lhes presentes ou dando-lhes muita atenção. Os adolescentes podem ser alvo online ou em pessoa. A exploração sexual também pode ocorrer entre adolescentes de idade semelhante. Na maioria dos casos, o agressor terá poder de algum tipo sobre o/a adolescente. Pode ser que o agressor seja mais velho ou mais maduro emocionalmente, fisicamente mais forte, ou que estão numa posição onde conseguem controlar o/a adolescente. Existem algumas situações que podem fazer com que os adolescentes mais vulneráveis à exploração; ao se afastarem das pessoas que normalmente cuidam deles. Os jovens que estão a ter dificuldades no domicílio, desaparecem regularmente ou que têm experiência em cuidados podem ser particularmente vulneráveis.

Quais são os sinais?

As crianças e adolescentes que são vítimas de exploração sexual, muitas vezes não reconhecem que estão a ser explorados. No entanto, há uma série de sinais que um menor pode estar ser preparado para a exploração sexual.

Estes incluem:

- *desaparecer por períodos de tempo ou regressarem regularmente tarde a casa;*
- *faltar às aulas regularmente ou não participar na educação;*
- *aparecerem com presentes inexplicáveis ou novos bens pessoais;*
- *associar-se com outros adolescentes envolvidos na exploração;*
- *ter namorados ou namoradas mais velhos/as;*
- *sofrer doenças sexualmente transmissíveis;*
- *mudanças de humor ou mudanças no bem-estar emocional;*
- *uso indevido de drogas e álcool;*
- *exibir comportamento sexualizado inadequado.*

O que posso fazer como progenitor ou encarregado de educação?

Como progenitor ou encarregado de educação, é importante discutir com os menores as diferenças entre os relacionamentos saudáveis e os relacionamentos insalubres para ajudar a realçar os riscos potenciais para eles. Há também uma série de medidas práticas que pode tomar para proteger os menores, tais como:

- *permanecer alerta para mudanças de comportamento ou quaisquer sinais físicos de abuso, tais como hematomas;*
- *estar ciente de presentes ou bens pessoais novos e inexplicáveis e a monitorizar cuidadosamente todos os episódios de ficar fora até tarde ou não regressar a casa;*
- *exercer cuidado em torno de amigos mais velhos, que o seu filho/a possa ter, ou relacionamentos com outros adolescentes onde aparenta haver um desequilíbrio de poder;*
- *assegurar que compreende os riscos associados com o seu filho/a estar on-line e colocar as medidas no local para minimizar estes riscos .*

Se um menor está em perigo imediato, ligue o 999 ou entre em contacto com a polícia local.