

## Contactos úteis

Peterborough Children's Services      Cambridgeshire Children's Services  
01733 864180 e 01733 864170      0345 045 5203

Fora de horas - Equipa do Serviço de Emergência  
01733 234724

Equipa de Proteção de Menores da Polícia 101  
Se uma criança/adolescente estiver em perigo imediato, ligue 999 ou contacte a polícia local.

Se precisar de apoio ou informação, ou se estiver preocupado com um a criança ou adolescente em relação a exploração sexual infantil, contacte a linha de apoio de adulto através do n.º 0808 800 5000.

Peterborough Safeguarding Children Board 01733 863744  
Cambridgeshire Safeguarding Children Board 01480 373522  
[www.peterboroughlscb.org.uk](http://www.peterboroughlscb.org.uk)      [www.cambslscb.org.uk](http://www.cambslscb.org.uk)

Para obter "Orientação sobre o que fazer se suspeitar que uma criança está a ser explorada sexualmente" do Departamento de Educação, consulte:

[https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/279511/step\\_by\\_step\\_guide.pdf](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/279511/step_by_step_guide.pdf)

Para obter orientação sobre a proteção de crianças e adolescentes de exploração sexual do governo de Sua Majestade britânica, consulte:  
[https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/278849/Safeguarding\\_Children\\_and\\_Young\\_People\\_from\\_Sexual\\_Exploitation.pdf](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/278849/Safeguarding_Children_and_Young_People_from_Sexual_Exploitation.pdf)



Para descarregar este folheto, visite:  
[www.peterboroughlscb.org.uk](http://www.peterboroughlscb.org.uk) ou  
[www.cambslscb.org.uk](http://www.cambslscb.org.uk) ou contacte  
Peterborough ou Cambridgeshire LSCB



# EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL

**SINAIS DE AVISO PARA  
PROFISSIONAIS**

**Ajude a eliminar a exploração sexual de  
crianças e adolescentes**

## Trabalha com adolescentes?

A exploração sexual afeta milhares de crianças e adolescentes em todo o Reino Unido todos os anos. Como um profissional que trabalha com adolescentes num ambiente de educação, saúde ou cuidados sociais, poderá ter um papel importante a desempenhar na proteção de menores da exploração, ao ajudar a libertá-los desta horrível forma de abuso infantil.

### O que é a exploração sexual infantil?

A exploração sexual é uma forma de abuso sexual, em que um adolescente é manipulado ou forçado a participar num ato sexual. Isto pode ser como parte de uma relação aparentemente consensual, ou em troca de atenção, carinho, dinheiro, drogas, álcool ou um local para residir. O/A adolescente pode pensar que o seu agressor é seu amigo, ou até mesmo o seu namorado ou namorada, mas ele/a vai colocá-lo/a em situações perigosas, obrigando o/a adolescente a fazer coisas que ele/a não quer fazer. O abusador pode ameaçar física ou verbalmente o/a adolescente, ou ser violento para com eles. O abusador irá controlar e manipular e tentar isolá-lo/a dos amigos e da família.

### A quem afeta?

Este tipo de abuso pode acontecer a qualquer adolescente de qualquer ascendência. Isso acontece com os meninos e homens jovens, assim como com meninas e mulheres jovens. As vítimas dos abusos não são as culpadas. Os abusadores são muito inteligentes sobre o modo como manipulam e se aproveitam dos jovens que abusam.

### Como é que acontece?

Muitos dos adolescentes têm sido “preparados” por um adulto abusador que faz amizade com o adolescente e os faz sentir especiais, ao comprar-lhes presentes ou dando-lhes muita atenção. Os adolescentes podem ser alvo online ou em pessoa. A exploração sexual também pode ocorrer entre adolescentes de idade semelhante. Na maioria dos casos, o agressor terá poder de algum tipo sobre o/a adolescente. Pode ser que o agressor seja mais velho ou mais maduro emocionalmente, fisicamente mais forte, ou que estão numa posição onde conseguem controlar o/a adolescente. Existem algumas situações que podem fazer com que os adolescentes mais vulneráveis à exploração; ao se afastarem das pessoas que normalmente cuidam deles. Os adolescentes que estão a ter dificuldades no domicílio, desaparecem regularmente ou que têm experiência em cuidados podem ser particularmente vulneráveis.

## Quais são os sinais?

As crianças e adolescentes que são vítimas de exploração sexual, muitas vezes não reconhecem que estão a ser explorados. No entanto, há uma série de sinais que um menor pode estar ser preparado para a exploração sexual.

Estes incluem:

- *desaparecer por períodos de tempo ou regressarem regularmente tarde de casa;*
- *faltar às aulas regularmente ou não participar na educação;*
- *aparecerem com presentes inexplicáveis ou novos bens pessoais;*
- *associar-se com outros adolescentes envolvidos na exploração;*
- *ter namorados ou namoradas mais velhos/as;*
- *sofrer doenças sexualmente transmissíveis;*
- *mudanças de humor ou mudanças no bem-estar emocional;*
- *uso indevido de drogas e álcool;*
- *exibir comportamento sexualizado inadequado.*

## O que posso fazer como profissional?

Como um profissional a trabalhar com adolescentes, pode ter oportunidades para identificar problemas no início, portanto, é importante familiarizar-se com os sinais que um adolescente está a ser explorado/a e a partilhar esta informação com os seus colegas ou profissionais em outras agências.

Outros passos que pode tomar para ajudar a proteger os adolescentes incluem:

- *permanecer alerta para mudanças de comportamento ou quaisquer sinais físicos de abuso, e investigar isto melhor;*
- *assegurar que sabe quem é a pessoa responsável pela proteção infantil no seu local de trabalho e que sabe quais são os procedimentos a seguir, se tiver preocupações sobre um/a adolescente;*
- *pensar sobre maneiras que pode conseguir apoiar melhor e ajudar os adolescentes a partilhar informações, se estiverem preocupados consigo próprios ou com a situação de outro/a adolescente;*
- *identificar oportunidades para educar os adolescentes e os seus pais sobre relacionamentos saudáveis e sobre a exploração sexual.*